



# Bethesda University

730 North Euclid Street, Anaheim, California 92801 Tel: (714)517-1945, Fax: (714)683-1440

## GH 100 Introduction to Psychology

Fall 2015 (Sep. 3-Dec. 17)

| Dr. Jin Han  |                              |
|--|------------------------------|
| Class Hour: Online   | Class Room: Online           |
| Office: N/A  | Phone: N/A                   |
| Office Hours/ Consultation:<br>Please make an appointment through email. | E-mail: Jinhan2005@gmail.com |
| TA: N/A  | Credit Unit: 3               |

### A. Mission Statement

#### 1. Bethesda University

##### **Mission of the Bethesda University**

Bethesda University is a Christ-centered community of higher education preparing Korean/English speaking men and women with professional competence, academic excellence, and spiritual integrity to be servant leaders in the Church, community, and global society.

#### 2. Bethesda University General Education Mission Statement

The Mission of General Education at Bethesda University is to facilitate the acquisition and integration of knowledge, abilities, ethics and spirituality in order to form a foundation for lifelong learning through the interdisciplinary study.

### B. Course's Academic Level and Place in Curriculum:

This is one of general education courses for all undergraduate students. This course may be taken at anytime. But, it fits best if it is taken at the first stage of your course of study.

### C. Course Description

An introduction and integration of psychology and Christianity will be the main focus for the course. Basic knowledge and skills in counseling will be taught in the course as well.



# Bethesda University

730 North Euclid Street, Anaheim, California 92801 Tel: (714)517-1945, Fax: (714)683-1440

## D. Course Objectives & Student Outcomes

1. Personal reflection and growth
2. Learn to utilize psychology for personal growth
3. Learn to integrate psychology and Christianity
4. Learn basic knowledge concerning Psychology in general

| Expected Student Outcomes |   |
|---------------------------|---|
| Spiritually               | Personal reflection and deeper understanding about your identity in God         |
| Intellectually            | Learn to integrate psychology and Christianity in a biblical perspective        |
| Socio-Emotively           | Learn to utilize psychology for deeper understanding on human issues in general |
| Vocationally              | Learn basic knowledge and some skills in Psychology & counseling                |

## E. Class Formation

The class is consists of lectures, reading reports, one paper and a final exam

## F. Required Textbook(s)

| No. | Title               | Author            | Publisher | Library code | Year |
|-----|---------------------|-------------------|-----------|--------------|------|
| 1   | 기독교 상담과 가족치료 Vol. 1 | 브루스 리치필드, 넬리 리치필드 | 예수전도단     |              | 2002 |
| 2   | 기독교 상담과 가족치료 Vol. 2 | 브루스 리치필드, 넬리 리치필드 | 예수전도단     |              | 2002 |



# Bethesda University

730 North Euclid Street, Anaheim, California 92801 Tel: (714)517-1945, Fax: (714)683-1440

## G. Recommended Reading and Other Course Resources

| No. | Title                              | Author          | Publisher | Library code | Year |
|-----|------------------------------------|-----------------|-----------|--------------|------|
| 1   | 기독교 상담 심리학 개론                      | 폴 마이어           | 기독교문서선교회  |              | 2013 |
| 2   | 훌륭한 상담자                            | 게리 R. 콜린스       | 생명의 말씀사   |              | 1983 |
| 3   | 크리스찬 가정 (절판)                       | 잭 볼스윅           | 두란노       |              | 1989 |
| 4   | 가족치유, 마음치유                         | 팀 슬레지           | 요단 출판사    |              | 2008 |
| 5   | 그리스도인은 인간을 어떻게 이해해야 하는가            | 김진              | 생명의 말씀사   |              | 2006 |
| 6   | No 라고 말할줄 아는 그리스도인의 성장 프로젝트        | 헨리 클라우드, 존 타운센드 | 좋은 씨앗     |              | 2003 |
| 7   | 마음의 혁신                             | 달라스 윌라드         | 복있는 사람    |              | 2006 |
| 8   | 성경대로 생각하라                          | 랄프 카이퍼          | 생명의 말씀사   |              | 2014 |
| 9   | 중독과 은혜 (절판)<br>Addiction and Grace | 제럴드 메이          | IVP       |              | 2005 |
| 10  | 참을수 없는 중독                          | 아치볼트 하트         | 두란노       |              | 2005 |

## H. Course Calendar/Schedule, include the following

| N  | Date  | Theme               | Reading                         | Assignments                         |
|--|-------|---------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | 9/03  | 인간의 속성과 행동양식        | No Reading                      |                                     |
| Last Day to Request Add/Drop is Friday of First Week |       |                     |                                 |                                     |
| 2  | 9/10  | 인간의 속성, 죄의 속성       | 기독교 상담, 리치필드, Vol 1. (pp.18-28) | 독서 보고 1.<br>리치필드, Vol 1. (pp.18-28) |
| 3  | 9/17  | 인간의 필요, 하나님의 속성     | 리치필드, Vol 1. (pp.29-39)         | 독서 보고 2.<br>리치필드, Vol 1. (pp.29-39) |
| 4  | 9/24  | 기독교 가정의 신학          | 크리스찬 가정, 볼스윅 (pp. 15-37)        |                                     |
| 5  | 10/01 | 일반 심리학의 역할, 기독교 상담의 | 리치필드, Vol 1. (pp.40-55),        | 독서 보고 3.                            |



# Bethesda University

730 North Euclid Street, Anaheim, California 92801 Tel: (714)517-1945, Fax: (714)683-1440

|   |       |                              |                               |   |
|---|-------|------------------------------|-------------------------------|---|
|   |       | 정의                           |                               | 리치필드, Vol 1.<br>(pp.40-55),                     |
| 6   | 10/08 | 기질과 심리학                      | No Reading                    |   |
| 7   | 10/15 | 기독교 상담, 8 가지 핵심조건            | 리치필드, Vol 1. (pp. 60-131)     | 독서 보고 4.<br>리치필드, Vol 1.<br>(pp. 60-131)        |
| 8   | 10/22 | 공감, 진실성, 자기노출                | 리치필드, Vol. I (pp.132-149)     | 독서 보고 5.<br>리치필드, Vol. I<br>(pp.132-149)        |
| Last Day to Request Grade Withdrawal "W" is Friday of 8 <sup>th</sup> Week  |       |                              |                               |   |
| 9   | 10/29 | 영적 전쟁                        | 리치필드, Vol. II<br>(pp.107-120) | 독서 보고 6.<br>리치필드, Vol. II<br>(pp.107-120)       |
| 10  | 11/05 | 불의의 상처와 용서, 정체감과 자기수용        | 리치필드, Vol. II<br>(pp.107-137) | 독서 보고 7.<br>리치필드, Vol. II<br>(pp.107-137)       |
| 11  | 11/12 | 정신병리학, 감정과 분노                | 리치필드, Vol. II<br>(pp.155-171) | 독서 보고 8.<br>리치필드, Vol. II<br>(pp.155-171)       |
| 12  | 11/19 | 죄책감과 수치감                     | 리치필드, Vol. II<br>(pp.172-176) | 독서 보고 9.<br>리치필드, Vol. II<br>(pp.172-176)       |
| 13  | 11/26 | Thanksgiving Break No School |                               |   |
| 14  | 12/03 | 불안 장애, 기분 장애, 만성 피로 증후군      | 리치필드, Vol. II<br>(pp.177-202) | 독서 보고 10.<br>리치필드, Vol. II<br>(pp.177-202)      |
| 15  | 12/10 | Review for Final Exam        |                               | My Story Due                                    |
| Last Day to Request Grade Incomplete "I" is Friday of 15 <sup>th</sup> Week |       |                              |                               |   |
| 16  | 12/17 | Final Exam                   |                               | Reflection Paper<br>Extra Point Due by<br>12/23 |



# Bethesda University

730 North Euclid Street, Anaheim, California 92801 Tel: (714)517-1945, Fax: (714)683-1440

## I. Assignments

1. **My Story:** 자신의 자서전 (minimum of 8 pages or more)

- (1). 자신의 현재까지의 삶을 3 or 4 단계 정도로 나누어서 (태어나서 초등학교 졸업까지, 중학교에서 고등학교 졸업까지, 대학교에서 현재까지) 성장 과정 중에서 일어났던 자신에게 가장 중요한 영향력을 준 사람들과 사건들을 중심으로 그 사람들과 사건들이 끼친 장단점을 영적, 심리적, 육체적, 사회적 측면에서 분석해본다.
- (2). 자신의 현재의 개선해야 할 부분과 좋은 장점을 상세히 정리하고 하나님께서 주신 좋은 장점과 가능성을 계속적으로 성장 시킬 수 있는 구체적인 방법을 제시한다.

2. **The final exam (학기말 고사)** will be based on class lectures and the text books. It will be posted on line.

**3. Reading report weekly (매주 독서 보고서):** 매주 reading schedule 에 따라 assigned 교과서를 읽고 독서 보고서를 제출 한다. 1-2 pages maximum.

- (1) 읽은 부분의 중요한 주제를 간략하게 요약한다 (반페이지 이상)
- (2) 자신의 생각을 바꾸게 한 새로운 발견과 자신의 삶에 혹시 적용하고 싶은것을 적는다 (반페이지 이상).

**\*주의사항:** 독서 보고서는 매주 제출해야 합니다. 늦게 제출하면 점수가 감점됩니다.

4. **Extra points** could be earned by writing a reflection papers.

**Reflection paper (독후감):** Choose one or two books from the recommended reading list and the Bibliography. Your reflection paper should be minimum of 3 pages, and it should contain three major sections: (1) a brief summary of the major theme of the book, (책의 중요한 주제 요약) (2) a chapter that really helped change your perspectives, and (자신의 생각을 바꾸게 한 장을 정리해 요약) (3) a personal reflection and application (새롭게 자신을 돌아보게 한 것과 적용하고 싶은 것). You could writer up to 2 reflection papers.



# Bethesda University

730 North Euclid Street, Anaheim, California 92801 Tel: (714)517-1945, Fax: (714)683-1440

## J. Evaluation/Assessment Rationale for Grade Determination

### 1. Grade Assessment

|            |     |
|------------|-----|
| My Story   | 40% |
| 독서 보고서     | 20% |
| Final Exam | 40% |

### 2. Grade definition

|   |              |
|---|--------------|
| A | Excellent    |
| B | Good         |
| C | Satisfactory |
| D | Poor         |
| F | Failure      |

### 3. Grade scale

| Letter Grade | Numeric Grade | Grade Points |
|--------------|---------------|--------------|
| A            | 95-100        | 4.0          |
| A-           | 90-94         | 3.7          |
| B+           | 87-89         | 3.3          |
| B            | 84-86         | 3.0          |
| B-           | 80-83         | 2.7          |
| C+           | 77-79         | 2.3          |
| C            | 74-76         | 2.0          |
| C-           | 70-73         | 1.7          |
| D+           | 67-69         | 1.3          |
| D            | 64-66         | 1.0          |
| D-           | 60-63         | 0.7          |
| F            | 59 or below   | 0            |

## K. Course Policies

### 1. Attendance, Preparation, and Participation:

a. If a student is absent from class more than one session without proper excuse, it will be reflected on student's grade. Each student is responsible to communicate with the instructor for the reasons for the absences prior to the class time.

b. Student is responsible for obtaining the missed class notes.

### 2. Deadlines: Refer to the course schedule above

**No late paper** without legitimate excuses will be accepted. The late paper **will be penalized one**



# Bethesda University

730 North Euclid Street, Anaheim, California 92801 Tel: (714)517-1945, Fax: (714)683-1440

grade for each week it is late.

3. Advance Assistance:  
N/A
4. Assignment Options:  
N/A
5. Make up work:  
Only on special circumstances.
6. Extra-credit work:  
Refer to reflection papers on assignments
7. Emergency procedures:  
Call school office or email Dr. Jin Han
8. Other policies on Withdrawal and Grade Permanence, Academic Integrity, and Appeals and Grievance procedures refer to the Student Handbooks and Catalog.

## L. Support Services

## M. Bibliography

1. 현대 심리 치료법, 스탠튼 L. 존스, 리차드 E. 버트만, 총신대학교 출판부, 2002 년
2. 숨은 눈물 닦아주기, 공진수목사 외 다수, 한국장로교 출판사, 2008 년
3. 자기사랑은 성경적인가, 폴 브라운백, 기독교문서선교회, 1990 년
4. 크리스천 코칭, 게리 콜린스, IVP, 2001 년
5. 상한 감정의 치유, 데이빗 A. 씨맨즈, 두란노, 1981 년
6. 5 가지 사랑의 언어, 게리 채프먼, 생명의 말씀사, 1995 년
7. 영혼을 치유하는 사랑, 베벌리 & 톰 로저스, 예영 커뮤니케이션, 2004 년



## Bethesda University

730 North Euclid Street, Anaheim, California 92801 Tel: (714)517-1945, Fax: (714)683-1440

8. 행복한 치유자, 정동섭 외 다수, 청우, 2000 년
9. 중독행동을 극복하기 위한 내가 누구인지 이제 알았습니다, 닐 앤더스, 마이크 켈스, 조이선교회, 2005 년
10. 아픔, 상담, 치유, 정태기, 상담과 치유, 2006 년
11. 내면세계의 치유, 정태기, 규장, 2006 년
12. 하나님의 방식으로 자녀 키우기, 존 맥아더, 디모데 도서 출판, 2001 년
13. 당신의 가정도 치유될수있다, 정동섭, 도서출판 하나, 2001 년
14. 상담과 치유공동체, 래리크랩, 댄 알레더, 요단, 2001 년
15. 성경적 상담, 손경환, 은혜 출판사, 1998 년
16. 우리 아이는 왜이럴까? 찰스 F. 보이드, 디모데 도서 출판, 2000 년
17. 사람들은 왜 나를 오해할까? 켄 보그스 & 론 브라운드, 디모데 도서 출판, 2001 년
18. 정서적으로 건강한 영성, 피터 스카지로, 두란노, 2015 년
19. 목회 상담과 영성지도의 새로운 전망, 렌 스페리, 솔로몬, 2007 년
20. 가족치료와 목회상담, 존 찰스 윈, 한국장로교 출판사, 2008 년 2002 년